

Online-Therapie – Verbunden im Wandel, auch auf Distanz

In einer Zeit des Wandels ist es wichtiger denn je, innere Stabilität zu finden – unabhängig von Ort und Umständen. Die Online-Therapie eröffnet einen geschützten Raum, in dem Sie in Ihrem eigenen Tempo und an einem von Ihnen gewählten Ort in Ihre inneren Prozesse eintauchen können.

Ganz gleich, ob Sie bereits auf Ihrem Bewusstseinsweg fortgeschritten sind oder sich gerade erst auf die Reise nach innen begeben – Online-Sitzungen ermöglichen eine tiefgreifende psychotherapeutische und spirituelle Begleitung über räumliche Grenzen hinweg.

Die Verbindung über Videotelefonie ist dabei oft überraschend intensiv. Präsenz entsteht nicht nur durch körperliche Nähe, sondern vor allem durch achtsames Dasein, echtes Zuhören und die gemeinsame Ausrichtung auf Heilung und Wachstum.

Mein Online-Therapie-Angebot richtet sich an Selbstzahler, Privatversicherte und u.U. gesetzlich Versicherte. Wenn Sie Interesse an einem Therapieplatz bei mir haben, beantworten Sie bitte kurz folgende Fragen per E-Mail. Vielen Dank.

- Was ist Ihr Anliegen für die Therapie? (Stichpunkte oder wenige Sätze ausreichend)
- Zu welchen Tages-/Uhrzeiten können Sie es regelmäßig einrichten an Therapie-sitzungen teilzunehmen? Können Sie wöchentlich an Sitzungen teilnehmen?
- Auf welchem Weg sind Sie versichert oder möchten Sie als Selbstzahler zu mir kommen? Wenn Sie gesetzlich versichert sind, wären Sie bereit, die Kasse zu wechseln?
- Haben Sie bereits vorher eine Therapie gemacht? (wenn ja: wann? ambulant/ stationär? zu welcher Diagnose? was hat sich für Sie verändert, wie zufrieden waren Sie mit dem Ergebnis? - kurze Antworten genügen)
- Wieso möchten Sie eine Therapie gerade bei mir beginnen? Was erwarten Sie von einer Therapie bei mir? Was sind Ihre Ziele?
- Wie sieht Ihre aktuelle Lebenssituation aus (kurze Stichpunkte reichen; Alter, Beruf, Familie/Partnerschaft, Hobbies)? Wie ist Ihre Haltung zu Meditation/Spiritualität und achtsamer Lebenspraxis?